

KORONAVÍRUS 2019-nCoV

Informácia pre verejnosť v Žilinskom kraji

Informácie pre jednotlivcov po ceste zo zahraničia:

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch z oblasti nákazy novým koronavírusom (centrálna Čína, provincia Hubei, Wuhan (v aktualizovanom usmernení je celá pevninská Čína, Južná Kórea, Taliansko - regióny Lombardia, Benátky a ďalšie podľa aktuálnej epidemiologickej situácie) alebo ste prestupovali na veľkých ázijských, talianskych letiskách

- NEMÁTE ŽIADNE PRÍZNAKY OCHORENIA

Po návrate chodte priamo do svojho domova.

Kontrolujte svoj zdravotný stav (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka).



Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70 % alkoholu.



Ak spozorujete príznaky zhoršenia vášho stavu, kontaktujte Vášho praktického lekára počas pracovnej doby, ambulantnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22:00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.

Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku 112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.

Po celú dobu maximálnej inkubačnej doby, t.j. 14 dní od odchodu z oblasti nákazy odporúčame zvážiť pobyt v domácom prostredí a minimalizovať kontakt s ostatnými ľuďmi.

V žiadnom prípade sa nepresúvajte osobne do zdravotníckeho zariadenia bez predošlého telefonického hlásenia svojmu praktickému lekárovi alebo linke tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.

Nevyžívajte prostriedky hromadnej dopravy!

- MÁTE HORÚČKU, KAŠEĽ ALEBO DUŠNOSŤ

Ak ste doma - nikde nechodte - vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi

Kontaktujte Vášho praktického lekára počas pracovnej doby, ambulantnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22:00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155. Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku 112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.

V prípade, že cestujete priamo z miesta nákazy a máte príznaky (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka) pokračujte vo svojom vozidle k miestu infekčnej kliniky a kontaktujte ich telefonicky cez linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.

V Žilinskom kraji:

Infekčná klinika Univerzitná nemocnica Martin, Kollárova 1, 036 01 Martin

Infekčná klinika Ústredná vojenská nemocnica Ružomberok, Považská 1380/2, 034 01 Ružomberok

V žiadnom prípade nevyžívajte prostriedky hromadnej dopravy!

Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70% alkoholu.

Pri kašli, kýchaní si zakrývajte ústa a nos vreckovkou (nie rukou, ale do lakťovej jamky).

Pre bezpečnosť vášho okolia, použite ochranné rúško (núdzovo – látkovú šatku).

Do čakárne vstupujte len na základe dohovoru s personálom zdravotníckeho zariadenia!

Príloha:

Podrobné informácie v informačných brožúrach na stiahnutie:

[Základné informácie Informačná brožúra](#)

[Odpovede na najčastejšie otázky 1](#)

[Odpovede na najčastejšie otázky 2](#)

[Zásady používania ochrannej masky](#)