Krúžok: JOGA

Autor: Zuzana Ščasná, 02.09.2019



Oddelenie kultúry Mestského úradu v Rajci

otvára kurz

JOGA - cvičenie systémom **Joga v dennom živote**

cvičí sa **každý utorok o 18.30** hod.

vo veľkej zasadačke Mestského úradu v Rajci.

Začíname 10. septembra 2019

Cvičí sa v pohodlnom, voľnom odeve. Prineste si podložku na cvičenie, malú deku a vankúšik.

Viac informácií získate na prvom cvičení. **Inštruktor: 041/ 542 42 07**

Oddelenie kultúry MsÚ Rajec: tel.: 041/ 542 4703, mobil: 0910 923 575, kniznicarajec@rajec.net