

Bežecké zvesti Maratón klubu Rajec

Autor: Miroslav Bros, 02.03.2015

č. 2/2015

BEŽECKÉ ZVESTI MARATÓN KLUBU RAJEC

Nová sezóna, nové ciele a nové výzvy – takto namotivovaní sme mnohí začali rok 2015 a pustili sa s chuťou do tréningov. Už onedlho nás čakajú kolá žilinskej bežeckej ligy, potom Borošovec, maratón v Bratislave, duatlony, triatlony... a ešte mnohé ďalšie výzvy, ktoré sa rozhodneme zložiť.

To všetko ešte len príde, no treba sa ohliadnuť aj za rokom minulým a zhodnotiť, ako sa nám v ňom darilo. 15. januára sme sa preto stretli na výročnej porade a na rad prišli čísla a štatistiky:

- 42 členov MKR absolvovalo v roku 2014 viac ako 600 štartov na sedemdesiatich pretekoch v piatich štátoch – SR, ČR, Poľsko, Rakúsko, Grécko, podnikli sme viaceré športové zájazdy – Bratislava, MMM Košice, Bardejov, Oravaman, Dolomity, Krkonoše, Balaton....,
 - zorganizovali sme množstvo dnes už tradičných pretekov – 19. Rajecký Borošovec, 18. Medvedí okruh, druhýkrát sme boli usporiadateľmi Kros triatlonu, 16. krát Horského duatlonu, rajeckým rínom sa bežalo už 25. krát a náš najmilší Rajecký maratón oslavoval krásnych 31 rokov,
 - Rajecký maratón je po Bratislave a MMM v Košiciach tretím najväčším podujatím v počte účastníkov na Slovensku,
 - Ondro Veselovský sa v uplynulom roku svojimi výkonmi spomedzi 1 584 slovenských maratóncov umiestnil na 16. mieste,
 - maratón bežalo minulý rok 16 Rajčanov, spolu absolvovali 28 štartov. V historickej štatistike je tak už 69 obyvateľov Rajca, ktorí odbehli túto disciplínu,
 - Jožko Očko ako jediný absolvoval Slovenský pohár v maratóne – Bratislava – Rajec – Košice,
 - polmaratón odbehol v 2014 63 Rajčanov – 51 mužov a 12 žien,
 - v rámci Žilinskej bežeckej ligy 2014 vyhral kategóriu do 30 rokov Janči Píala, 2. miesto Lukáš Janík a na 3. mieste skončil Lukáš Pekný. Kategóriu juniorov vyhral Vratko Šimek,
 - medzi našich najlepších bežcov bezpochyby patria Vratko Šimek, Dominika Vanáková, či Zdenko Koleda, ktorí počas roka „nazbierali“ množstvo „bedňových“ ocenení. Vratko absolvoval v roku 2014 40 pretekov a vo viac ako polovici z nich získal víťazstvo alebo dve ďalšie miesta. Stal sa majstrom Slovenska v behu do vrchu, či majstrom okresu v cezpoľnom behu. Domča Vanáková nepozná výhovorky a popri krásnej rodinke podáva stále výborné výkony. To potvrdzuje napríklad 3. miesto na Vianočnom maratóne v Žiline, Borošovci, Krasňanskej desiatke, 19. miesto spomedzi 654 žien na polmaratóne v Košiciach, či prvenstvo v behu na Veľkú Raču.
 - Obdivuhodné výkony stále podáva Zdenko Koleda. 36 pretekov v uplynulom roku, z toho 18 prvenstiev – Borošovec, Martinský duatlon, Beh na Dubeň, Beh na Chleb, viacero druhých a tretích miest, maratóny, polmaratóny, horské behy, duatlony a triatlony hovoria o tom, že Zdeno je stále na vrchole svojej skvelej bežeckej kariéry.
- Riaditeľ MK Rajec, „otyc“ Palo Uhlárik: *„Máme za sebou veľmi úspešný rok, v ktorom sme sa zúčastnili oveľa väčšieho počtu pretekov ako v predchádzajúcom roku a aj teraz sa nám podarilo zorganizovať opäť veľmi úspešné preteky z našej „dielne“. Vďaka patrí všetkým bežcom a rovnako aj nebehajúcim členom – našim manželkám, deťom a rodinám, bez pomoci ktorých by sme si určite neporadili. Teším sa na tento rok a všetko, čo spolu ako jeden tím – maratónska rodina – zažijeme.“*
24. januára sme do tréningu zapojili tanečné kroky a spravili sme si fantastický **Maratónsky ľudový ples v krojoch**.

Poznámka: kliknutím na obrázok sa obrázok zobrazí vo väčšom rozlíšení



Kto nebol, môže ľutovať, lebo sme sa až do rána bavili súťažami, odzemkami, spevom ľudoviek a tými najrôznejšími tanečnými kreáciami na hudbu DJ Miňa. Ďalšie dni boli síce poznačené svalovicou, no obohatené úžasnými zážitkami z tohto večera, ktoré opäť stmelili našu partiu.

A teraz už hor sa do sezóny 2015!



spät